



UnSer SOS-Service
bei Zahnunfällen



Beim Spielen, Sport und in der Freizeit kann es leicht zu Zahnunfällen kommen.

Sollte Ihr Kind einen Unfall gehabt haben, sollten Sie möglichschnell handeln. Suchen Sie uns auf um Spätfolgen und Komplikationen zu vermeiden. Wenn Sie telefonisch einen Termin vereinbaren unbedingt den Unfall benennen, dann wissen unsere Mitarbeiter, dass die einen möglichst schnellen Termin bekommen.

Verletzungen an Milchzähnen

Bei Kleinkindern sind Verletzungen an den Milchzähnen nicht ungewöhnlich. Wichtig ist, die Verletzung von einem Experten ansehen zu lassen um angemessen handeln zu können und Folgeschäden zu vermeiden.

Bitte lassen Sie die Zähne von einem Zahnarzt ansehen wenn eine der folgenden Aussagen zutrifft (ggf. werden wir mit Ihnen weitere Maßnahmen besprechen):

- » Zahn ist ausgeschlagen
- » Zahn ist gelockert
- » Zahn ist angebrochen
- » Zahn ist verschoben

Verletzungen an den bleibenden Zähnen

Ist ein bleibender Zahn betroffen?

Bei Verletzungen an den bleibenden Zähnen, sollten Sie auf jeden Fall so schnell wie möglich einen Zahnarzt aufsuchen und mit ihm die notwendigen Schritte besprechen.

Schnell & richtig gehandelt – Das Vorgehen in den ersten Minuten:

- » Ruhe bewahren
- » Zahnfragmente aus dem Mund entfernen
- » bei Blutungen auf ein Stofftaschentuch, ein sauberes Geschirrtuch oder Mulltupfer beißen lassen, meist schaut es schlimmer aus als es ist
- » Zahn oder Zahnstück sofort suchen und in eine Zahnrettungsbox oder ein Gefäß mit H-Milch legen. Wenn nicht zur Hand in etwas Frischhaltefolie einschlagen. Niemals in Alkohol lagern.
- » herausgeschlagene Zähne nicht an der Wurzel, sondern an der Zahnkrone anfassen
- » Zahn nicht reinigen oder desinfizieren
- » schnellstmögl. Zahnarzt aufsuchen, Zähne können wieder eingesetzt werden

Gelockerte Zähne

Die Zähne müssen wieder in die richtige Position gebracht und eventuell mit einer Schiene stabilisiert werden.

Abgebrochene Zähne

Abgebrochene Schneidekanten sollten sofort aufgehoben und in einem Behälter mit isotoner Kochsalzlösung oder H-Milch aufbewahrt werden (Bitte nicht trocken transportieren). In der Zahnarztpraxis werden wir umgehend versuchen, den Zahn wieder zu rekonstruieren.

Ausgeschlagene Zähne

Wie oben schon beschrieben, ist es sehr wichtig in den ersten Minuten richtig zu handeln. Fassen Sie den Zahn ausschließlich an der Krone an und suchen Sie umgehend die nächste Zahnarztpraxis auf!

Nach 20 Minuten sollte der Zahn unbedingt in eine sogenannte Zahnrettungsbox, die eine spezielle nährnde Flüssigkeit enthält und den Zahn konserviert, sodass der Zahnarzt diesen wieder einsetzen kann.

Am besten Sie nehmen diese bei Sportaktivitäten o. ä. immer mit. Im Notfall können Sie den Zahn auch in kalte sowie ultrahoherhitzte Milch legen. Diese konserviert den Zahn bis zu 2 Stunden.

Ungeeignet sind hingegen Wasser, ein feuchtes Taschentuch oder die eigene Mundhöhle aufgrund der Schluckgefahr und Bakterien.



Zahnunfälle vorbeugen

Für den Notfall gewappnet

Sobald Ihr Kind bleibende Zähne hat, bewahren Sie bitte zuhause eine Zahnrettungsbox auf! Diese können Sie in Ihrer Apotheke oder online für ca. 20 € kaufen. Bei Zimmertemperatur aufbewahrt hält diese etwa 3 Jahre. Besonders wenn Ihr Kind Kontaktsportarten betreibt oder z. B. Hockey, Handball spielt oder Inline-Skatet, packen Sie eine Zahnrettungsbox in die Sporttasche. Bei manchen Sportvereinen gehören die Boxen bereits zur Standardausstattung.



üBAG Smile-first und Kids-first, MVZ & Dr. Brothag

Kids-first • Praxis für Kinderzahnheilkunde

Münchner Str. 5 • 83043 Bad Aibling • Tel. 08061 9399242 • Mail hallo@kids-first.dentist

