Dein erster Termin

Kennenlernen & spielerische Befundaufnahme

Das erste Mal beim Zahnarzt!

Schön, dass Du bei uns bist!

Wir kümmern uns um alles, was gut für Deine Zähne ist. Damit Deine Zähne gesund bleiben, müssen wir schon ganz früh damit anfangen, für sie zu sorgen. Wann Du das erste Mal zum Zahnarzt gehen solltest, entscheiden natürlich Deine Mama und Dein Papa. Der erste Besuch sollte im Alter von 6 Monaten erfolgen. Dann bekommst Du als Baby Deinen 1. Zahn und dieser wünscht sich ein schönes Zuhause.

Wir zeigen Deinen Eltern, wie sie Dir die Zähne richtig putzen, so dass Du viel Spaß dabei hast. Auch erklären wir, welche Nahrungsmittel und Getränke für die Gesundheit Deiner Zähne am besten sind. Wenn Du bei Deinem ersten Besuch schon größer bist, kannst Du Dir in Ruhe alles anschauen, wir zählen wie viele Zähne Du schon hast und üben gemeinsam mit Dir das Zähneputzen.

Aber ein guter Zeitpunkt ist der Durchbruch des ersten Milchzahns. Bei Deinem Besuch in unserer Drachenhöhle können wir Deinen Eltern wichtige Tipps zur Pflege Deiner Milchzähne geben und du kannst Fredi kennenlernen!

Das erwartet Dich in unserer Drachenhöhle:

- Praxisdrache Fredi – dem gefällt es bei uns so gut, dass er immer da ist
- in unsererSpielecke hast Du keine Langeweile, wenn Du vielleicht doch einmal etwas warten musst
- Du lernst uns kennen und wir sprechen so mit Dir, dass Du alles was wir sagen gut verstehst
- Du darfst uns alles fragen was Du wissen möchtest
- zum Schluss schauen wir uns dann Deine Zähne an, ob Du bislang gut darauf geschaut hast und verabreden uns dann für den nächsten Besuch

Wichtig für Deine Eltern:

- Behandeln Sie den Termin zu Hause wie etwas ganz Alltägliches.
- Reden Sie im Vorfeld nicht zu viel darüber und erwähnen Sie den Besuch
- Wenn überhaupt und nur wenn Ihr Kind fragt, berichten Sie von positiven
- Versuchen Sie nicht Ihr Kind auf den Besuch vorzubereiten, Ihr Kind lebt im „hier und jetzt" und was morgen passiert ist nicht wichtig.
- Vermeiden Sie Verneinungen wie „ das tut nicht weh" & „es ist nicht schlimm".
- Überlassen Sie uns die Führung in der Praxis.
- Sie haben selber Angst vor dem Zahnarzt?! - Bitten Sie eine andere, Ihrem Kind vertraute Person, das Kind zu begleiten. Bitte besprechen Sie im Vorfeld mit unserer Anmeldung, ob evtl. eine Vollmacht benötigt wird.
- Loben Sie Ihr Kind nach dem Besuch, aber versprechen Sie keine übertriebenen Belohnungen.

Der beste Zeitpunkt für den ersten Zahnarztbesuch

Mit ungefähr 6 Monaten bekommt Ihr Kind den 1. Milchschneidezahn.

Spätestens jetzt sollten Sie Ihr Kind beim Zahnarzt vorstellen, aber auch wenn noch kein Zahn zu sehen ist, ist der Besuch sinnvoll. Wir beraten Sie in allen Bereichen der Zahnpflege und geben Ernährungstipps, damit das Milchzahngebiss gesund bleibt und somit die Basis für ein gesundes bleibendes Gebiss geschaffen wird.

Abgestimmt auf Ihr Kind bieten wir ein Individualprophylaxe-Programm an.

Bei uns wird jeder Zahnarztbesuch zu einem Erlebnis!

Dein Milchgebiss hat 20 Zähne. Jeweils 10 im Oberkiefer und 10 im Unterkiefer.

Damit Deine Eltern wissen, wann welcher Milchzahn in etwa bei dir durchbricht, haben wir hier eine kleine Übersicht:

6 – 8 Monate:	mittlere Milchschneidezähne
8 – 12 Monate:	seitliche Milchschneidezähne
12 – 16 Monate:	erster Milchbackenzahn
16 – 20 Monate – 2 Jahre:	Milcheckzähne, zweiter Milchbackenzahn
2 – 3 Jahre:	Milchzähne komplett sichtbar

üBAG Smile-first und Kids-first, MVZ & Dr. Brothag

Kids-first • **Praxis für Kinderzahnheilkunde**

Münchner Str. 5 • 83043 Bad Aibling • **Tel.** 08061 9399242 • **Mail** hallo@kids-first.dentist